

## THE CONSCIOUS FARMER



### WELKOM

The Conscious Farmer (TCF) begeleidt en adviseert in de biologische, dynamische landbouw en voeding op basis van een bewuste levensstijl: inzet is 'I am the earth'. Onze consultants werken wereldwijd en onze thuisbasis is het TCF Training Center gelegen in het Duitse Sauerland. Wij zijn een open en onafhankelijk platform voor coaching, training, workshops, informatie en bieden accommodatie. Wij houden u graag op de hoogte van onze meest recente ontwikkelingen.

### TCF Consultancy



Wij gaan regelmatig naar onze klanten en blijven dan voor een aantal dagen. Samen met de telers komen we in intensieve samenwerking vaak tot de kern van de zaak.

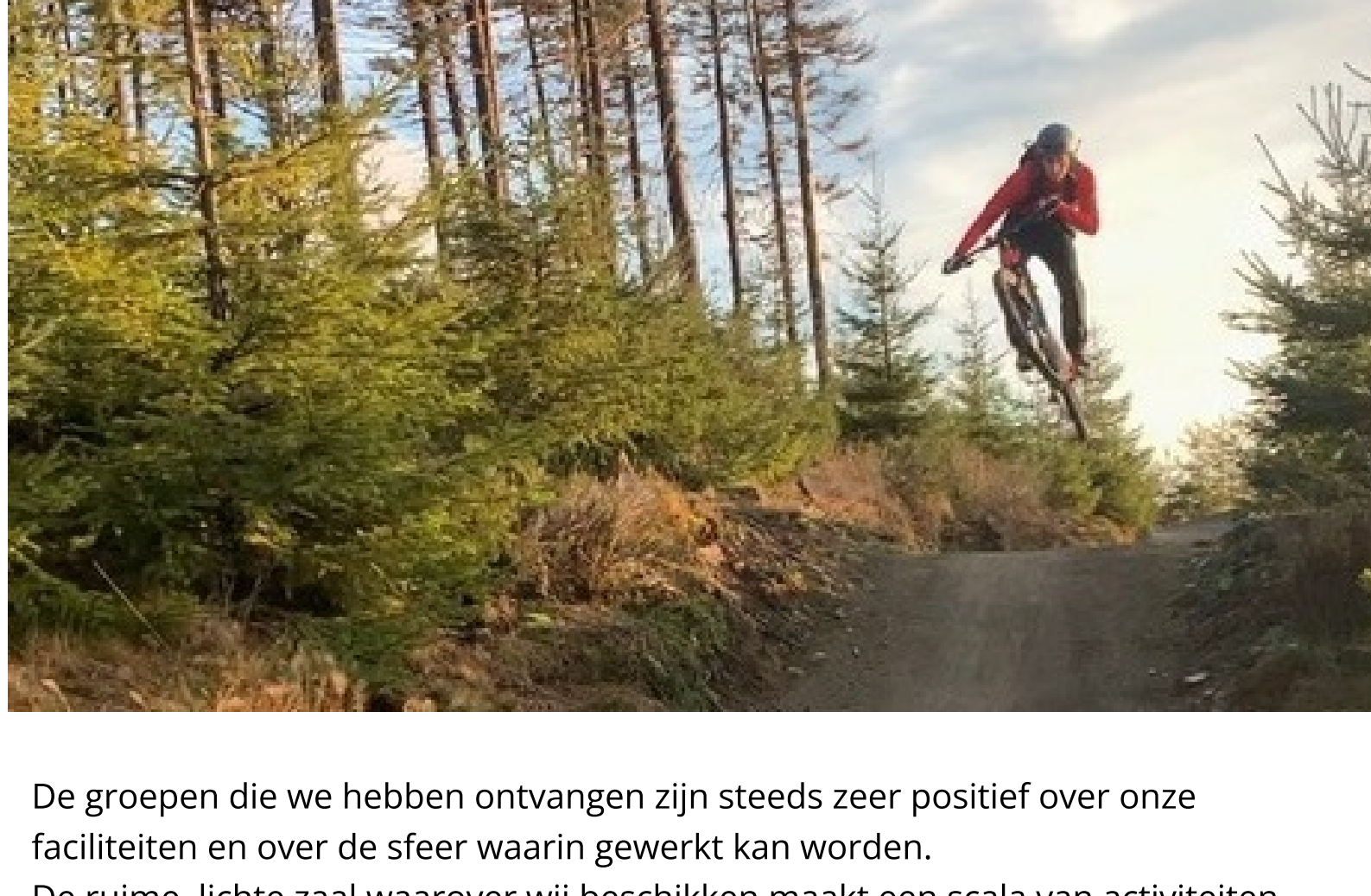
Met enige trots laten we u weten dat een klant zowel het tomaten rugose virus als het komkommerbontvirus onder de duim kreeg met behulp van een door ons ontwikkeld maatwerkprotocol. Beide virussen bestreden, dat was bij deze klant nog niet eerder vertoond!

Op dezelfde manier maken we voor telers een jaarplan met daarin voor elke periode elke mogelijke plaag en de daarbij behorende biologische bestrijders. Het op de juiste manier en op het juiste tijdstip preventief uitzetten van de bestrijders is cruciaal. Met ons maatwerk en preventieve aanpak brengen we samen met de telers de kosten voor biologische bestrijding fors omlaag.

Tot slot: op dit moment zijn een aantal van onze klanten aan het experimenteren met Bokashi, een zure compost die tot stand komt door een fermentatieproces. Het kortetermijneffect is aantrekkelijk. De hoge zuurgraad maakt dat veel ziektekiemen verdwijnen. Curatief inzetten kan wat ons betreft, maar daarmee bouw je niet aan een vitale en gezonde bodem. Wij van The Conscious Farmer gaan voor een bodem die voor zichzelf kan zorgen: **biologisch, actief**.

[Meer informatie →](#)

### TCF Training Center



De groepen die we hebben ontvangen zijn steeds zeer positief over onze faciliteiten en over de sfeer waarin gewerkt kan worden. De ruime, lichte zaal waarover wij beschikken maakt een scala van activiteiten mogelijk. De gezellige kamers met hun duurzame, degelijke inrichting, de 100% biologische kwaliteit van alles en de hartelijke service van onze gastvrouwen worden door de gasten zeer gewaardeerd. Ook op ons terras met het mooie uitzicht of aan de bar is het genieten van gezellig samenzijn. Het is dit 'totaalpakket' dat bijdraagt aan een geslaagd groepsverblijf.

De uiteenlopende recreatiemogelijkheden waar onze omgeving bekend om staat bieden vele opties voor een meerdaags groepsprogramma. Een kleine greep:

- Onze B&B is geregistreerd als Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland, een keurmerk dat wordt toegekend door het Deutscher Wanderverband, dé Duitse wandelvereniging. Het Sauerland wordt door hen Duitslands mooiste wandelgebied genoemd. Wij hebben prachtige routes samengesteld, verschillend in niveau en tijdsduur.
- Wat dacht u van een kanotocht en vlotenbouw op de Diemel, de rivier die zijn oorspronkelijke loop heeft behouden?
- Vanuit Willingen gaat een kabelbaan hoog over de toppen van de Willinger huisberg (840 m) naar de Hocheidetoren. Van daaruit heeft u een fantastisch uitzicht over het Rothhaargebergte.
- Ga aan boord van de rondvaartboot op het stuwmeer de Diemelsee. Je ziet dan de imposante stuwdam vanaf het water. In het meer kun je ook zwemmen en vissen.

Indoor kunnen wij desgewenst een dagdeel verzorgen met als onderwerp het belang van gezonde voeding en leefstijl.

Wij helpen u graag om een programma samen te stellen dat op uw wensen is afgestemd.

En natuurlijk kunnen wij voor u restaurants, excursies en dergelijke reserveren.

Zoekt u een locatie voor een weekend met de familie? Bent u een groep sportmaten die eropuit gaan, of een team collega's die een professionele training willen houden? Voor een buitengewoon verblijf met een unieke meerwaarde bent u bij ons aan het goede adres.

[Meer informatie →](#)

### TCF Bed & Breakfast



Het is bijna zomer in het Sauerland! Tijd om naar buiten te gaan en actief te genieten van de natuur.

Wij ontvangen u graag om u een goede start te geven voor een paar heerlijke dagen.

Wandelen kan bij ons natuurlijk direct vanuit de voordeur en wij adviseren u graag over de vele leuke wandelroutes in de omgeving. Als u een meerdaagse wandeltrip organiseert vindt u [hier](#) onze prachtige driedaagse wandelarrangementen.

Het mountainbike seizoen is half april officieel van start gegaan in Willingen. Nog nooit geprobeerd?

In onze omgeving kan echt iedereen van deze populaire buitensport genieten: van een rustige tour met de familie door het prachtige landschap tot de meest uitdagende freeride afdalingen voor de echte diehard. Het MTB ZONE Bikepark Willingen en Bikepark Winterberg zijn ongeëvenaarde hotspots voor mountainbike liefhebbers geworden. Vorig jaar hadden wij gasten die helemaal uit Frankrijk of zelfs uit Spanje naar Willingen waren gereisd vanwege de mountainbike faciliteiten.

In Willingen zijn uiteraard volop mountainbikes te huur, ook elektrische, zodat u op elke leeftijd en elk fitnessniveau kan genieten van ons wonderschone Upland. Voor elk wat wils! Wij helpen u graag met het huren van alle benodigdheden.

Meer informatie vindt u op [wanderbares-deutschland.de](http://wanderbares-deutschland.de) en Bike Arena Sauerland: [bike-arena.de](http://bike-arena.de)

[Meer informatie →](#)

### Ons motto

De aarde is niet alleen een planeet maar ook een orgaan, een wezen binnen een groter stelsel, waar we als mensheid vanaf de oorsprong al een mee zijn: Wij zijn de aarde

[Meer over ons motto →](#)

#### TCF Consultancy

tel: +49 (0) 5632 9667590  
mobile: +31 (0)6 8206 6012

[info@theconsciousfarmer.org](mailto:info@theconsciousfarmer.org)

#### TCF Training Center en B&B

Uplandstrasse 51  
34508 Willingen – Schwalefeld  
Germany

tel: +49 (0) 5632 9667590

mobile: +49 (0) 15172510571

[trainingcenter@theconsciousfarmer.org](mailto:trainingcenter@theconsciousfarmer.org)

[bnbsauerland@theconsciousfarmer.org](mailto:bnbsauerland@theconsciousfarmer.org)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [info@theconsciousfarmer.org](mailto:info@theconsciousfarmer.org) toe aan uw adresboek.