

## THE CONSCIOUS FARMER



### WILLKOMMEN

The Conscious Farmer begleitet und berät in biologischer, dynamischer Landwirtschaft und Ernährung auf der Basis eines bewussten Lebensstils, nach dem Motto: "I am the earth". Unsere Consultants sind weltweit im Einsatz, unsere Heimatbasis ist das TCF Training Center im Sauerland. Wir sind eine offene und unabhängige Plattform für Coaching, Training, Workshops, Information und Unterkunft. Wir möchten Sie gerne über unsere neuesten Entwicklungen auf dem laufenden halten.

### TCF Consultancy



Wir besuchen unsere Kunden regelmäßig und bleiben ein paar Tage. In intensiver Zusammenarbeit mit den Erzeugern gehen wir der Sache auf den Grund und können sie dabei unterstützen, einen neuen Ansatz in ihrem Unternehmen zu verwirklichen.

Wir sind stolz darauf, Ihnen mitteilen zu können, dass einer unserer Kunden sowohl das ToBRFV-Tomatenvirus als auch das Gurkenpelzvirus mit Hilfe eines von uns entwickelten maßgeschneiderten Protokolls in den Griff bekommen hat. Beide Viren wurden erfolgreich bekämpft, was für diesen Kunden ein Novum war!

Auf die gleiche Weise erstellen wir für die Erzeuger einen Jahresplan, der alle möglichen Schädlinge und die entsprechenden biologischen Bekämpfungsmittel für jeden Zeitraum enthält. Es ist von entscheidender Bedeutung, Präventivmaßnahmen zum richtigen Zeitpunkt und auf die richtige Weise einzuführen. Mit diesem maßgeschneiderten Ansatz können wir gemeinsam mit den Erzeugern die Kosten der biologischen Schädlingsbekämpfung erheblich senken.

Schließlich: zur Zeit experimentieren einige unserer Kunden mit Bokashi, einem sauren Kompost, der durch einen Fermentationsprozess entsteht. Der kurzfristige Effekt ist attraktiv. Der hohe Säuregehalt lässt viele Keime verschwinden. Unserer Meinung nach ist eine kurative Anwendung möglich, reicht aber nicht aus, um einen vitalen und gesunden Boden aufzubauen. Wir von The Conscious Farmer setzen auf einen Boden, der sich selbst versorgen kann: biologisch aktiv, voller Leben.

[Lesen Sie weiter →](#)

### TCF Training Center



Die Gruppen, die wir empfangen haben, sind begeistert über unsere Einrichtungen und die Atmosphäre, in der sie arbeiten können. Der geräumige, helle Konferenzraum, der uns zur Verfügung steht, ermöglicht eine Reihe von Aktivitäten. Die gemütlichen Zimmer mit ihrer nachhaltigen, soliden Einrichtung, die 100%ige Bio-Qualität und der herzliche Service unserer Gastgeberinnen werden von den Gästen sehr geschätzt. Auch auf unserer Terrasse mit der schönen Aussicht oder an der Bar können Sie ein gemütliches Beisammensein genießen. Es ist dieses "Gesamtpaket", das zu einem erfolgreichen Gruppenaufenthalt beiträgt.

Die verschiedenen Freizeiteinrichtungen, für die unsere Region bekannt ist, bieten viele Möglichkeiten für ein mehrtägiges Gruppenprogramm. Eine kleine Auswahl:

- Unser B&B ist als Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland eingetragen, ein Qualitätszeichen, das vom Deutschen Wanderverband vergeben wird. Das Sauerland gilt dort als das schönste Wandergebiet Deutschlands. Wir haben attraktive Routen zusammengestellt, die sich in Schwierigkeitsgrad und Dauer unterscheiden.
- Wie wäre es mit einer Kanufahrt und einem Floss Bau auf der Diemel, dem Fluss, der seinen ursprünglichen Verlauf beibehalten hat?
- Von Willingen aus führt eine Seilbahn hoch über den Gipfel des Willinger Hausbergs (840 m) zum Hochheideturm. Von dort hat man eine atemberaubende Aussicht über die Berge des Rothaargebirges.
- Fahren Sie mit einem Ausflugsschiff auf dem Diemelsee. Vom Wasser aus kann man den beeindruckenden Damm sehen. Sie können auch im See schwimmen und angeln.

Wenn Sie es wünschen, können wir für Sie eine halbtägige Veranstaltung über den Belang einer gesunden Ernährung und Lebensweise organisieren.

Wir helfen Ihnen gerne dabei, ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm zusammenzustellen.

Und natürlich können wir Reservierungen für Restaurants, Ausflüge und dergleichen vornehmen.

Suchen Sie einen Ort für ein Wochenende mit der Familie? Sind Sie eine Gruppe von Sportlern, die einen Ausflug machen, oder ein Team von Kollegen, die ein professionelles Training abhalten wollen? Für einen außergewöhnlichen Aufenthalt mit einzigartigem Mehrwert sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.

[Lesen Sie weiter →](#)

### TCF Bed & Breakfast



Es ist fast Sommer im Sauerland! Zeit, nach draußen zu gehen und aktiv die Natur zu genießen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen, um Ihnen einen guten Start für ein paar schöne Tage zu ermöglichen.

Wanderungen sind direkt von unserer Haustür aus möglich und wir beraten Sie gerne über die vielen Wandermöglichkeiten in der Umgebung. Wenn Sie eine mehrtägige Wanderreise planen, finden Sie [hier](#) unsere attraktiven dreitägigen Wanderpakete.

Mitte April hat die Mountainbike-Saison in Willingen offiziell begonnen. Noch nie probiert?

In unserer Region kann jeder diesen beliebten Outdoor-Sport ausüben: von einer gemütlichen Familientour durch die herrliche Landschaft bis hin zu den anspruchsvollsten Freeride-Abfahrten für die ganz Hartgesottenen. Die MTB ZONE Bikepark Willingen und Bikepark Winterberg haben sich zu unübertroffenen Hotspots für Mountainbike-Fans entwickelt. Im letzten Jahr hatten wir Gäste, die aus Frankreich oder sogar aus Spanien nach Willingen angereist sind, wegen der dortigen Mountainbike-Anlagen.

In Willingen gibt es natürlich jede Menge Mountainbikes zu mieten, auch Elektroräder, so dass Sie unser wunderschönes Upland in jedem Alter und mit jedem Fitnesslevel genießen können. Für jeden etwas! Wir helfen Ihnen gerne dabei, die benötigte Ausrüstung zu mieten.

Weitere Informationen finden Sie unter [wanderbares-deutschland.de](http://wanderbares-deutschland.de) und Bike Arena Sauerland: [bike-arena.de](http://bike-arena.de)

[Lesen Sie weiter →](#)

### Unser Motto

Die Erde ist nicht nur ein Planet, sie ist auch ein Wesen, das in einem größeren System existiert. Wir als Menschheit sind von Anfang an eins mit der Erde: Wir sind die Erde.

[Mehr über unser Motto →](#)

#### TCF Consultancy

tel: +49 (0) 5632 9667590  
mobile: +31 (0)6 8206 6012

[info@theconsciousfarmer.org](mailto:info@theconsciousfarmer.org)

#### TCF Training Center en B&B

Uplandstrasse 51  
34508 Willingen – Schwalefeld  
Germany  
tel: +49 (0) 5632 9667590  
mobile: +49 (0) 15172510571

[trainingcenter@theconsciousfarmer.org](mailto:trainingcenter@theconsciousfarmer.org)  
[bnbsauerland@theconsciousfarmer.org](mailto:bnbsauerland@theconsciousfarmer.org)

Diese E-mail wurde an {{email}} gesendet.  
Newsletter nicht erwünscht? Melden Sie sich [hier](#) ab.

Hier können Sie Ihre [Kontaktdaten](#) sehen und gegebenenfalls ändern.

Für einen besseren Empfang bitte [info@theconsciousfarmer.org](mailto:info@theconsciousfarmer.org) in das Adressbuch einpflegen.